

# ËËN STUDIËPLANNING MAKEN

## DO'S

## DON'TS

1

Stel een week- en maandplanning op, op papier.  
Plak'm gewoon op de koelkast of ergens op je bureau waar je'm goed kunt zien.

1

Stel een week- en maandplanning op in je hoofd en denk dat je je eraan gaat houden...  
*No way dat jou dat lukt... toch?*

2

Begin met het invullen van de leuke activiteiten zoals: sport, hobby's, feesten, Chiro... Ook je afspraken bij de kiné of voor je beugel bij de tandarts ;-)

2

Vul eerst de moeilijke en lastige taken en toetsen in...  
*Je zult merken dat de moed je tot in de schoenen zakt, nog voor je begint.*

3

Open je Smartschool op je PC en vul per dag je toetsen en taken in.

3

Open je Smartschool op je smartphone en vul per dag in welke toetsen en taken je hebt...  
*Op dit klein schermje heb je geen overzicht toch?*

4

Gebruik kleurtjes per vak of per moeilijkheidsgraad of per activiteit.

4

Maak er een saaie, slordige en kleurloze boel van...  
*Na een dag, laat staan een week ben je er helemaal op uitgekeken.*

5

Vooraleer je bedenkt hoeveel tijd een les of een taak je zal kosten, neem je best eerst een kijkje in je leer- of werkboek om te zien over welke leerstof het gaat en hoeveel je moet doen.

5

Gokken op hoeveel tijd een taak of een toets zal innemen zonder in je boeken te kijken...  
*Oeps, wie weet is het veel minder of veel meer dan je dacht!*

6

Stel een realistische planning op. Een planning die voor **JOU** haalbaar is. Uiteindelijk ben jij degene die zich eraan moet houden, toch?

6

Stel een onrealistische planning op. Eentje om je ouders en leerkrachten te sussen...  
*Steek daar geen tijd of energie in, je zult toch iedereen teleurstellen, inclusief jezelf.*

7

Zorg dat je regelmatig eens kunt ontspannen.  
20 min. leren - 5 min. ontspannen  
20 min. leren - 5 min. ontspannen  
20 min. leren - 20 min. ontspannen

7

Blijf twee uren aan een stuk achter je bureau...  
*Forget it dat jij je twee uren aan een stuk kunt concentreren!  
Maak je jezelf en je ouders niks wijs!*

8

Zorg voor wat vrije ruimte in je planning waarin je eventueel verloren tijd kunt inhalen. Soms heb je voor een taak of een les te weinig tijd ingepland. Al doende leert men!

8

Prop je planning bomvol...  
*Zo schiet je in paniek als jouw tijdsinschatting voor een taak of toets verkeerd was.*

9

Geloof in jezelf!  
Je bent jong en (meestal) wijs.  
Leer uit je fouten. Je bent oké zoals je bent.  
**ECHT WAAR!**

9

Steek je kop in het zand als een struisvogel, kom met allerlei excuses, hoop op wonderen...  
Leerkrachten zijn nog geen tovenaars, hoe graag ze dat ook zouden willen!